

Vergeven- een proces van empathie en mededogen

Wat

Vergeven is niet makkelijk. Soms is de pijn zo diep dat je weerstand en angst voelt om te vergeven. Tegelijk verlang je ernaar om bevrijd te worden van die knagende pijn en opnieuw in vrede te leven met jezelf. En misschien ook met diegene die je kwetste. Hoe doe je dat, vergeven? Hoe gaat dat in zijn werk?

Werkwijze

Zie bijlage.

Bronnen (url, auteur,...)

- Icoba (2016). Agressie? Speel erop in! Artikel uit de weetjes en tips rond herstellen
- Grootseminarie Brugge (2011). Het integrale vergevingsmodel van J. Monbourquette.

Bijlages

- [Agressie? Speel erop in! Artikel uit de weetjes en tips rond herstellen](#)
- [Het integrale vergevingsmodel van J. Monbourquette](#)